

Martes, 28 de enero – 7PM

William Stixrud, M.D. (Doctor en medicina) y Ned Johnson

Escuela Preparatoria de Mountain View
Teatro Spartan
3535 Truman Avenue
Mountain View, CA

El niño autodirigido: la ciencia y el sentido de dar a los niños más control sobre sus vidas

La evidencia sugiere firmemente que la autonomía apropiada para la edad de los jóvenes es vital para la salud mental de ellos, ya que les ayuda a esculpir cerebros que son resistentes, ingeniosos y están listos para asumir nuevos retos.

Cuando los autores de *The Self-Driven Child* Bill Stixrud y Ned Johnson comenzaron a comparar notas hace años, descubrieron un problema común entre sus clientes jóvenes: los niños se sentían muy estresados. Muchos se quejaron de que se sentían impotentes para dar forma a sus propios destinos. Algunos tropezaron en la escuela preparatoria, mientras que otros llegaron a la universidad y no pueden superar los retos. Bill es un neuropsicólogo clínico que ayuda a los niños atrapados por la ansiedad o que están luchando por aprender. Ned es un entrenador motivacional que dirige un servicio de tutoría de élite. Juntos descubrieron que el mejor antídoto para el estrés es dar a los niños una sensación de control.

En esta charla, Bill y Ned ofrecen una combinación de ciencia del cerebro de vanguardia, los últimos descubrimientos en terapia conductual y estudios de caso extraídos de los miles de niños a los que han ayudado. Aconsejan que los padres y educadores adopten el papel de consultor en lugar de gerente para dar a los niños más responsabilidad por sus propias decisiones de vida incluso antes de que se vayan de casa.

Audiencia: Padres, educadores y estudiantes Grados 6 – 12

Entrada: Gratis

Registro: <https://mvla2019-20-stixrudandjohnson.eventbrite.com>

Acerca de nuestros oradores



William R. Stixrud, Ph.D., es un neuropsicólogo clínico y fundador de The Stixrud Group. Es miembro de la Facultad Adjunta del Children's National Medical Center y profesor asistente de psiquiatría y pediatría en la Escuela de Medicina George Washington.

El Dr. Stixrud tiene un doctorado en Psicología Escolar de la Universidad de Minnesota, y recibió su formación postdoctoral en Neuropsicología en Boston Children's Hospital y Tufts New England Medical Center.

Ned Johnson es autor, orador y fundador de PrepMatters. Ha dedicado casi 40.000 horas en la preparación de pruebas uno a uno y entrena a los clientes para manejar la ansiedad y encontrar motivación para alcanzar todo su potencial.

Ned es un orador codiciado en habilidades de estudio, privación del sueño y dinámica de padres y adolescentes y su trabajo se presenta internacionalmente.



¡La entrada es gratuita,
gracias a nuestros
generosos
patrocinadores!

