

LIKE:

Un documental sobre el impacto de las redes sociales en nuestras vidas

Dos Película Proyecciones

Martes 30 de abril del 2019 - 6:00 PM & 7:30 PM

Escuela Preparatoria de Los Altos - Teatro Eagle
201 Almond Avenue, Los Altos, CA

LIKE es un documental original de IndieFlix que explora el impacto de las redes sociales en nuestras vidas. La tecnología es una herramienta. Está aquí para quedarse y las plataformas sociales son un lugar para conectarse, compartir y cuidar, pero lo que realmente está sucediendo? ¿Somos adictos? ¿Cómo nos detenemos? ¿Por dónde empezamos? ¿Qué necesitamos saber?

Entendiendo los efectos de la tecnología y las redes sociales en el cerebro, en nuestras vidas, y en nuestra civilización, podemos aprender a navegar de forma más segura juntos.

El objetivo de esta película es inspirar a personas de todas las edades, especialmente a los niños, a autorregularse su uso de la tecnología. Se trata de mirar en el espejo y empoderarnos para crear un equilibrio en nuestras vidas y aprender a estar allí el uno para el otro.

Público: Padres, estudiantes (10+ años), maestros y el personal

Traducción: Español subtítulos

Admisión: Gratis

Inscribirse: <https://mvla2018-19-like.eventbrite.com>



Lanzado este otoño pasado, *LIKE* es el seguimiento para *Angst: Creando conciencia sobre la ansiedad*, un IndieFlix película sobre la ansiedad adolescente, que se proyectó en enero de 2019 en asociación con el Distrito de Escuelas Preparatorias de MVLA, el Distrito Escolar de Los Altos, y el Distrito Escolar de Mountain View Whisman.

Angst destaca el alarmante subir en la ansiedad adolescente y problemas de salud mental asociativos para la condición muy tratable que impacta 54 por ciento de las hembras y 46 por ciento de los varones, con siete años siendo la mediana de edad de inicio.



Después de cada proyección, los terapeutas de CHAC estarán disponibles para compartir recursos y responder a preguntas individuales y de grupos pequeños.